

BEAUTY EYES 『美眼』

Vol.164

“ジメジメ&むしむし”にご用心!!

きめの整った透明感のある肌へ

一年の中で、最もジメジメ&むしむしする季節の到来です。高温&多湿のため、マスクの下の肌はより蒸れやすくなり、蒸れた状態が長時間続くようになります。

そのため、普段は敏感肌ではない方でも、刺激に敏感になってしまうことがあります。高温&多湿の空間では雑菌も繁殖しやすくなるため、お肌に触れるアイテムは清潔に保ち、肌への刺激や負担を少なくするよう心掛けることが大切です。

① ファンデーションをのせる時に使うチップなどは、お手入れをしてしっかり乾燥させた清潔なものを使うようにしましょう。

湿度が高い時期は、パフなども乾きにくくなりますので、しっかり乾いている状態かどうかをチェックしましょう。

② チークブラシやアイシャドウブラシやアイブロウブラシなどのブラシ類は、プレお手入れとして、使った直後にブラシに残っているパウダーをティッシュでオフしておくことをおすすめします。

パウダーの含みが悪くなってきたら、お手入れサインですので、お手入れをしてブラシ類も清潔に保ちましょう。

また、スキンケアにおいては、余分な汚れを肌に残さ



ないことが大切になってきます。

朝晩の洗顔で、余分な皮脂や汗などの汚れをきちんとオフし、きめの整った透明感のある素肌を目指しましょう。

＜ご使用の手順＞

① 最初に顔全体を軽くぬらしましょう。

② 洗顔料をしっかり泡立てましょう。手のひらで泡立てるのが苦手な方は、泡立てネットなどを使うこともオススメです。

※しっかり泡立てた状態でない場合、どうしても顔の上でゴシゴシと擦り洗いをしてしまいがちになるため、注意しましょう。

③ 洗顔料の泡が顔を包み込むようにして洗いましょう。

こめかみや頬の下側の部分などぼんでいるところもお忘れなく!!

④ 洗顔料が残らないよう、ぬるま湯(体温温度)ですっきりすすぎましょう。

ESTHETIR(エスティール)シリーズの洗顔料は、やさしいローズの香りです。

洗顔をしながらローズの香りに包まれることで、ジメジメ&むしむしによるマイナス気分を吹き飛ばしリフレッシュさせましょう!!